



FORUM

January/February/
March 2014

Winter Weather Checklist Provides Planning Guide for People with Disabilities, Health Challenges

From [October 4, 2012](#) by [Mike Brue](#)

Severe winter weather has arrived early for portions of eastern North Dakota and neighboring Minnesota. Count some people with physical, medical, cognitive or sensory disabilities among those caught by surprise, before their winter weather preparations have been completed.

It's clearly better to plan ahead before snow, subfreezing temperatures, strong winds, ice or even heavy rain strikes. But it's not too late to take immediate precautions, do what planning you can as soon as you're able, and be especially vigilant about staying warm when braving cold outside temperatures.

Preparation Checklist

NDAD offers this preparation checklist, culled from several federal and state government sources, that provides some of the best ways to keep yourself safe and secure every winter season — particularly if you have a disability or other health challenge:

- Have an emergency supply kit that includes: A battery-powered or hand crank-powered radio, extra flashlights and batteries, and at minimum a week's supply of food and water. If you rely on home-delivered meals, be certain to stock nonperishable food at home in case meal deliveries are suspended during an emergency.
- Adequate cold-weather clothing and blankets.

- First aid supplies.
- Check with your physician or oxygen supplier about emergency plans for respirators or electrical-powered medical equipment. You should plan to have backup for electrical-powered equipment, including for dialysis.
- If you use a portable generator for emergency power, follow the manufacturer's directions for safe operation, and check with local fire and building officials for regulations governing generator and fuel use. Ask your utility company if the medical equipment qualifies you to be listed as a life-sustaining equipment customer.
- If you are blind or have a visual disability, consider storing a talking or Braille clock or large-print timepiece with extra batteries.
- If you depend on land lines, develop a back-up communications plan in case service is disrupted. A charged cellular phone might be your best option, or possibly a pager.
- If you're able to do so, maintain a two-week supply of medications, both prescription and non-prescription. Have a plan with your doctor that provides emergency prescription refills, if possible.
- Make certain your copies of medical records, prescriptions and other medical needs are readily available.
- Plan now to have accessible transportation in case you have to evacuate your premises.
- Have contact lenses, extra eyeglasses and batteries for hearing aids ready to go.
- If you receive home-based care, be certain to include caregivers when you develop your plan. Familiarize yourself with your homecare agency's emergency plan.

- Plan now to have accessible transportation in case you have to evacuate your premises.
- Have contact lenses, extra eyeglasses and batteries for hearing aids ready to go.
- If you receive home-based care, be certain to include caregivers when you develop your plan. Familiarize yourself with your homecare agency's emergency plan.
- Plan now about how you're going to deal with pets and service animals in a situation that requires transportation or temporary relocation.
- Think about shelters in your neighborhood or nearby town and whether they can accommodate your special needs.
- Develop and stay in touch with a nearby network of assistance – neighbors, relatives, care attendances, friends, and co-workers — preferably before winter storms or record cold moves in. Never depend on one person alone.

Venturing Outdoors

- Wear multiple layers of clothing, including a scarf around your neck, a winter hat, lined boots and two pairs of socks.
- Wear warm gloves. Consider thermal gloves worn underneath mittens, if possible. Gripper driving gloves can also help keep your hands warm and help prevent slipping, especially if you encounter freezing rain, which can stick to canes, walkers, forearm cuffs, wheelchairs and other surfaces.
- If you're able to carry a cell phone, do so.
- If you travel in a wheelchair, wrap a small blanket around your legs, tucking it underneath yourself or around your sides. This will help to maintain body heat. Wheelchair users may consider purchasing pneumatic tires for better traction. Another alternative for some circumstances is to use standard dirt bicycle tires.
- Use table salt or clay cat litter to clear ramps – rock salt can poison working assistance animals and also may be slippery.

- Remove the tires from your wheelchair and shake debris and ice off them before placing them in your vehicle. Wipe down any metal surfaces (wheelchair tire rims, walkers, etc.) as soon as possible after returning home. This will prevent rusting.
- Using a wheelchair in snow can be strenuous, heavy wheeling – the added exertion could lead to a stroke or heart attack, particularly if you're unaccustomed to it. Be extra careful.
- Dogs can suffer from hypothermia and frostbite, too. Whether you use a working assistance dog or are taking a pet outdoors, consider a dog coat and boots for your dog's paws. Also, keep a blanket in your vehicle for your dog.

<http://ndad.areavoices.com/>

Lista de Chequeo para el Invierno Proporciona una guía de Planificación para las Personas con Discapacidad y con Problemas de Salud

Posted on October 4, 2012 por Mike Brue

Severas condiciones meteorológicas de invierno ha llegado temprano para algunas partes del Este de Dakota del Norte y Minnesota y áreas vecinas. Algunas personas que están en condiciones les han tomado por sorpresa son personas con necesidades físicas, médicas, cognitivas o sensoriales.

Es evidente que es mejor planificar antes de la nieve, temperaturas sub-zero, Fuertes vientos, hielo e inclusive Fuertes tormentas invernales. Pero no es demasiado tarde para tomar medidas inmediatas, haga lo que pueda planificar tan pronto sea posible, y preste atención especialmente acerca de mantenerse caliente cuando las temperaturas exteriores bajas fuertemente.

Lista de Preparación

NDAD ofrece esta lista de preparación, extraídas de varios boletines informativos de parte de gobiernos estatales y del gobierno federal, esta lista que proporciona algunas de las mejores

maneras de mantenerse seguro y asegurarnos que cada temporada de invierno, especialmente si se tiene una discapacidad o problema de salud otras estemos preparados.

- Tener un kit o suministro de emergencia que incluye: un radio de pila eléctrica linternas y pilas adicionales, y como mínimo una semana de suministro de alimentos y agua. Si ustedes cuentan con reparto de comidas a domicilio, almacene alimentos en lata.
- Suficiente ropa para el frío y cobijas.
- Elementos de primeros auxilios.
- Consulte con su médico o proveedor de oxígeno para planes de emergencia para los respiradores o equipo médico eléctrico. Usted debe tener copias de los planes de seguridad para los equipos eléctricos, incluyendo para la diálisis.
- Si desea utilizar un generador portátil de energía para cualquier emergencia emergencia, siga las instrucciones del fabricante para su operación segura, y eficaz y las indicaciones de las normas que rigen la operación de este generador de combustible.
- Pregunte a su compañía de servicios públicos si el equipo médico califica para ser incluido en la lista de equipos de mantenimiento.
- Si usted es ciego o tiene una discapacidad visual, considere la posibilidad de almacenar un aparato de comunicación o en Braille.
- Si usted depende de las líneas telefónicas, desarrolle un plan de comunicación si el servicio se llega a interrumpir. El teléfono celular podría ser su mejor opción.
- Si usted es capaz de hacerlo, mantener alimentos de dos semanas y los medicamentos, tanto los recetados como de venta sin receta médica.
- Asegúrese de que su copia de los registros médicos, recetas y otras necesidades médicas están fácilmente disponibles.
- Planificar para tener transporte accesible en caso de que tenga que evacuar su casa o apartamento.
- Tener lentes de contacto, anteojos de repuesto y las pilas para audífonos listos.
- Si recibe atención en el hogar, asegúrese de incluir a los cuidadores cuando desarrolle su plan. Familiarizarse con la atención domiciliaria plan de emergencia de cualquier agencia que le este brindando servicio.

- Plan de cómo va a lidiar con las mascotas y animales de servicio en una situación que requiere transporte o traslado temporal.
- Piense en refugios en su barrio o localidad cercana y si se pueden acomodar a sus necesidades especiales.
- Desarrollar y estar en contacto cercano con una red de asistencia - vecinos, parientes, asistencias, amigos y compañeros de trabajo, de preferencia antes las tormentas de invierno o nieve. No dependa de una sola persona.

Aventurarse al Exterior

- Llevar varias capas de ropa, incluyendo una bufanda alrededor de su cuello, un gorro, botas forradas y dos pares de calcetines.
- Llevar guantes. Considerar guantes térmicos debajo de mitones, si es posible estos nos ayudan a mantener las manos calientes.
- Si usted es capaz de llevar un teléfono celular, asegure que este cargado.
- Si viaja en una silla de ruedas, atado con una pequeña manta alrededor de las piernas, llevarla por debajo o alrededor de sus lados. Esto ayudará a mantener el calor corporal. Los usuarios de la silla puede comprar llantas especiales para una mejor tracción.
- Utilizar sal de mesa o arcilla o arena para hechar en las rampas, para que la silla no resbale, recuerde que algunos tipos de sal pueden envenenar a los animals de asistencia y pueden ser resbalosa.
- Retirar los neumáticos de su silla de ruedas y agitar los desechos y el hielo fuera de ellos antes de colocarlos en el vehículo. Limpie las superficies de metal (acceso a las sillas, los neumáticos de las llantas, etc.) Tan pronto como sea posible después de regresar a casa. Esto evitará que se oxiden.
- Uso de una silla de ruedas con nieve puede ser ardua, pesada - el mayor esfuerzo podría conducir a un derrame o un ataque al corazón, especialmente si no está acostumbrado a ella. Tenga mucho cuidado.
- Los perros pueden sufrir de hipotermia y congelación. Si se usa un perro de asistencia, tenga en cuenta la protección para el perro con abrigo y botas para el. Además, hay que tener una manta en su vehículo para su perro.

<http://ndad.areavoices.com/>

Success Story

Kim Dennison, OCECD Advocate/Trainer

I just want to share some good news I received about a little guy that is now doing very well!

He was transitioning from elementary school into middle school and his family and I were concerned how well the transition was going to go. I just recently received an email from his parents. The student's progress report was all A's!

The teachers have been wonderful; emailing her and keeping in touch regarding his progress.

The thing that really touched me is that a teacher from last year, as well as the principal from the elementary building have stayed in touch with this parents on a regular basis to see how their son is doing. They honestly are concerned and caring.

So many times we are in situations where it is obvious that there is no one on the child's team that really seems to care what the outcome for the child is. This team does care. It took some work, but this family and this child really made a difference. I know they have touched the lives of some of the staff in the district. It was a blessing to be a part of this and to see their attitudes change.

I really needed to hear this today, to hear the parent's words of appreciation. We are but a small army...trying to fight an overwhelming battle. The victories may come one at a time, and they may seem few and far between, but the reward is seeing the child be successful and happy.



¡Exito! Una Familia y la Escuela trabajan juntos para mejorar la situación de un estudiante

Esta historia ejemplifica los resultados positivos en los que todos trabajamos con la esperanza de ver

algún día...darles la oportunidad a estudiantes de lograr su más alto potencial.

En su adolescencia, este joven todavía no había sido identificado como un estudiante con una discapacidad. El no tuvo ningún tipo de plan de educación y no había sido diagnosticado con una discapacidad antes de un incidente en el colegio que cambió drásticamente su vida. De repente él se encontró expulsado de la escuela y fue detenido. El tribunal de menores en ese punto se vio involucrado.

La familia contactó a OCECD y se le fue asignada una abogada para ayudarlos con el proceso de tener a su niño evaluado para determinar si su conducta quizás había sido el resultado de una discapacidad. Después de unas pocas conversaciones por teléfono para proporcionar ayuda técnica a los padres, las evaluaciones fueron hechas por un médico y el distrito de la escuela.

Después de estar lidiando con la frustración de no saber lo que pasaba con su niño, y el miedo de pensar que su niño podría acabar en la prisión juvenil, los padres finalmente se sintieron agradecidos de tener un diagnóstico. Su niño fue diagnosticado con el Síndrome de Asperger y es también superdotado.

Este joven fue expulsado de la escuela por varios meses y ha tenido que comparecer ante un juez. Se le fue dado trabajo comunitario, ahora puede poner esta prueba dura en su pasado. Actualmente tiene un IEP, está logrando sus objetivos y se concentra en su educación; también está tomando cursos universitarios.

La razón más grande para este resultado positivo es que sus padres y el personal de la escuela trabajaron tan bien juntos y ninguno jamás dio por perdido al estudiante. Estamos agradecidos ser una parte de este éxito ejemplar. Por cada una de estas historias, hay muchas más por decir, niños que luchan día a día en la escuela, que no están pasando sus niveles de grados y son removidos de las escuelas y colocados en centros de detención juvenil.

Esperamos que si usted necesita ayuda con la educación de su niño, no dude en contactarnos al 1-800-374-2806. La Intervención temprana puede ser la clave al éxito de su niño.

Adaptive Sports for Individuals with Physical Disabilities (ASPO)

www.AdaptiveSportsOhio.org

ASPO is based in Wooster, Ohio. They are a non-profit 501 (c) 3 organization offering competitive and recreational adaptive sports opportunities for individuals with physical disabilities. ASPO is the largest organization in the state offering these programs.

Founded in 2009 by Brett and Lisa Followay, ASPO enables individuals with disabilities in the State of Ohio the opportunity to participate in adaptive sports. Their son, Casey, was born with spina bifida and was introduced to adaptive sports in 2003 in Indiana. When the family returned to Ohio, they were disappointed by the lack of sports for individuals with physical disabilities. They found that being active immediately improves emotional and physical well-being, better body image, higher self-esteem and confidence and promotes social inclusion.

ASPO locations are Akron, Cleveland, Columbus, Toledo and Wooster and serves: Individuals with Physical Disabilities, i.e.:

Spinal Cord Injuries
Spina Bifida
Amputees
Cerebral Palsy
Muscular Dystrophy, etc.

Sports include:

Archery
Cycling
Power Wheelchair Soccer
Sailing
Sled Hockey
Swimming
Wheelchair Rugby
Wheelchair Softball
Wheelchair Track/Road Racing

For more information go their website above or call (330) 262-1200.

Deportes Adaptados Para Individuos con Discapacidades Físicas (ASPO siglas en ingles)

www.AdaptiveSportsOhio.org

ASPO basado en Wooster, Ohio. Son una organización sin beneficio de lucro 501 (c) 3 que ofrece oportunidades competitivas y deportes recreacionales adaptados para individuos con discapacidades físicas. ASPO es la organización mas grande en el estado que ofrece estos programas.

Fundado en 2009 por Brett y Lisa Followay, ASPO le permite a individuos con discapacidades en el Estado de Ohio tener oportunidades de participar en deportes activos. Su hijo, Casey, nació con espina bífida y fue introducido a deportes adaptados en 2003 en Indiana. Cuando la familia regreso a Ohio, se sintieron muy decepcionados por la falta de deportes para personas con discapacidades físicas. Ellos descubrieron que el estar activos mejora el bienestar emocional y físico, una mejor imagen corporal, una mayor autoestima y confianza, y promueve la inclusión social.

ASPO localidades son Akron, Cleveland, Columbus, Toledo y Wooster y sirven a individuos con Discapacidades Físicas: ejemplo;

Lesiones de la médula espinal
Espina Bífida
amputados
Parálisis Cerebral
Distrofia Muscular, etc.

Deportes:

Tiro con Arco
Bicicleta
Sillas de trineo
Fútbol en Silla de Ruedas Eléctrica
Softbol en silla de rueda
Hockey
Nadar
Sled Hockey
Carrera en Silla de Ruedas entre otros

Para mayor información visite su website o llame al (330) 262-1200.

New iPad App Teaches Reading and Spelling

Mayerson Academy, a professional development provider in Cincinnati, Ohio, has launched a free iPad app – the Orton-Gillingham (OG) Card Deck app, to help educators teach students more than 80 phonemes that form the building blocks of reading and spelling.

The Mayerson Academy is committed to advancing the knowledge and skills of teachers, school leaders, and other education personnel to improve student achievement and organizational performance. The staff, all experts in their fields, is available to provide services at the Academy, at clients' worksites, online and/or in blended format.

Link to the free app:
<https://itunes.apple.com/us/app/og-card-deck/id709418432?mt=8>

Mayerson Academy

2650 Highland Ave.
Cincinnati, OH 45219

Phone: 513.475.4102

Web: www.mayersonacademy.org

Email: info@mayersonacademy.org

Nueva Aplicación de iPad (iPad App) Enseña a leer y a Deletrear

La Academia Mayerson, un proveedor de desarrollo profesional en Cincinnati, Ohio, ha sacado una aplicación gratis de Orton-Gillingham (OG) Card Deck app, para ayudarle a los educadores a enseñar a sus estudiantes más de 80 fonemas los cuales forman los componentes de la lectura y el deletreo.

La Academia Mayerson está comprometida a avanzar el conocimiento y las habilidades de los maestros, líderes escolares y otro personal

de educación para mejorar el funcionamiento organizacional y el logro estudiantil. Los empleados todos expertos, en sus áreas, están disponibles para proporcionar a la Academia, a sus clientes, a las páginas electrónicas de sus clientes, en línea y/o en combinación

Link to the free app:
<https://itunes.apple.com/us/app/og-card-deck/id709418432?mt=8>

Mayerson Academy

2650 Highland Ave.
Cincinnati, OH 45219

Phone: 513.475.4102

Web: www.mayersonacademy.org

Email: info@mayersonacademy.org

Notice to our FORUM readers:

We are announcing that the next issue of FORUM, Spring 2014, will be the last issue of our newsletter.

OCECD has produced the FORUM newsletter since 1983. We will continue to provide you with information and resources through our website at www.ocecd.org, our Facebook page at www.facebook.com, search for Ohio Coalition and "Like" our page, and through printed information at all of our trainings and conferences.

Thank you.

Conferences Announced

OCECD is excited to announce two upcoming conferences in April.

April 9th, 2014

Statewide Preschool Conference
and

April 10th, 2014

1st Statewide Multicultural
Conference

Both will be at the Crowne Plaza North Hotel in Columbus and be an all-day conference from 9:00-3:30 pm (Registration starts at 8:00 am). We're so excited about these conferences. We know that a lot of our children's struggles are from the lack of opportunities in professional development for the educators to be better prepared to serve the children's individual needs. We want to take this opportunity to provide great information that we know will benefit everyone that serves the children and parents.

The Statewide Preschool Conference title is "**Understanding ADHD in Preschoolers: Considerations and Strategies for Achieving Academic and Behavioral Success**" with **Dr. David Meichenbaum** presenting.

The Statewide Multicultural Conference title is **Educating English Learners for a Transformed World**. The presenters, **Dr. Virginia Collier** and **Dr. Wayne Thomas**, are experts in working with English Language Learners.

More information and registration is available on our website, www.ocecd.org



Anunciando Proximas Conferencias

OCECD se complace en anunciar dos próximas conferencias en Abril.

9 de Abril, 2014

La Conferencia Estatal de
Educación Preescolar Estatal

y

10 de Abril, 2014

La Primera Conferencia
Multicultural a Nivel Estatal

Ambas serán en el Hotel Crowne Plaza North Hotel en Columbus y van a ser todo un día de conferencia de 9:00 a 3:30 pm (la registracion comienza a las 8:00 am).

Estamos muy emocionados acerca de estas conferencias. Sabemos que muchos de nuestros niños luchan a diario por la falta de oportunidades de desarrollo profesional para los educadores y por consiguiente estos estar mejor preparados para servir a las necesidades individuales de los niños. Queremos aprovechar esta oportunidad para ofrecer una gran cantidad de información que sabemos será beneficioso para todos que sirven a los niños y a sus padres.

La educación preescolar a nivel estatal Conferencia título es "**Comprender el TDAH en los preescolares: Consideraciones y estrategias para lograr el éxito académico y de comportamiento**". **Dr. David Meichenbaum** sera el presentador.

La Conferencia Estatal Multicultural sera **Educating English Learners for a Transformed World**. Los presentadores son, **Dr. Virginia Collier** y **Dr. Wayne Thomas**, son expertos en estudiantes de Ingles como segunda Lengua

Para mas informacion y registrase visitenos www.ocecd.org



SAVE THE DATE – REGIONAL CONFERENCES

March 20, 2014 Hal Houseworth, M.Ed, BCBA, Key Behavior Services, LLC. 9:00 a.m. – 3:30 p.m. *“Proactive Strategies and Using Reinforcement to Decrease Challenging Behaviors”* at Hilltop Designs, 9764 Tri-County Road, Winchester, Ohio 45697

March 26, 2014 Dr. David Meichenbaum, Licensed Clinical Psychologist. 9:00 a.m. – 3:30 p.m. *“Strategies for Addressing Disruptive Behavior and Social Skill Difficulties in School and Home”* at Holiday Inn French Quarter, 10630 Fremont Pike, Perrysburg, Ohio 43551

March 27, 2014 Dr. David Meichenbaum 9:00 a.m. – 3:30 p.m. *“Strategies for Addressing Disruptive Behavior and Social Skill Difficulties in School and Home”* at The Crystal Room, 845 W. Market St., Troy, Ohio 45373 **also**

March 28, 2014 at The Vineyard, 11340 Century Circle E., Cincinnati, OH 45246.

April 4, 2014 Dr. David Meichenbaum, *“Strategies for Addressing Disruptive Behavior and Social Skill Difficulties in School and Home”*. at the Washington State Community College, Marietta, Ohio.

April 10, 2014 Dr. David Meichenbaum, *“ADHD – What Parents, Educators, and Caregivers Should Know”*, at Word of Life Fellowship and Miracle Academy, 204 Commercial Blvd, Piketon, Ohio 45613

More information and registration is available on our website, www.ocecd.org

Forum is published by the Ohio Coalition for the Education of Children with Disabilities (OCECD), 165 West Center Street, Suite 302, Marion, Ohio 43302; Toll-free 1-800-374-2806.
Website: www.ocecd.org E-mail: ocecd@ocecd.org

Download the free mobile barcode reader on your smartphone at www.i-nigma.com and scan this barcode to visit our website instantly and get more information about OCECD.



This work is not copyrighted. Readers may duplicate and use any portion thereof. In accordance with accepted publication standards, please give proper credit.

Annual subscriptions are available for \$10 for Consumers/Parents/Students; \$20 for Professionals/Educators; \$30 for Organizations.

Please include your mailing label when notifying us of any corrections or change of address.